

RADTOUREN 2019



Startpunkte in Braunschweig

| | |
|-------------------|---|
| Bahnhofsvorplatz | vor dem Hauptbahnhof, Berliner Platz |
| Theatervorplatz | Staatstheater am Cimiotti-Brunnen, Am Theater |
| HBK | Hochschule für Bildende Künste Braunschweig, Johannes-Selenka-Platz |
| Löwenwall | am Obelisk, Löwenwall |
| GS Schwarzer Berg | Grundschule Am Schwarzen Berge, Am Schwarzen Berge 73 |
| Welfenplatz | Parkplatz vor dem Supermarkt, Welfenplatz |
| Matthäus-Kirche | Ecke An der Matthäuskirche, Herzogin-Elisabeth-Str. |

Mi. 03. April Flotte Feierabendtour 30km | 2h

18:00 Uhr | Theatervorplatz
Tina und Marc Heydecke
Spaß, frische Luft und Bewegung bei der Flotten Feierabendtour. ○○○

Sa. 06. April Ortszeit - Zeit-Orte in und um Riddagshausen 15km | 3h

11:00 Uhr | Matthäus-Kirche
Steffi Behrens & Ralf Götte
Kleine Radtour zu Braunschweiger Orten, die sich in den letzten Jahrzehnten sehr verändert haben. Wir unternehmen eine Zeitreise zwischen Gestern und Heute. ○

Mo. 15. April Fahrradstadt Braunschweig 20km | 2h

18:00 Uhr | Theatervorplatz
Georg Möllmann
Gemeinsames Studieren und Probieren von Up's und Down's der Radverkehrsführung. ○○

So. 28. April Aktivenausflug xxkm | xh

Wir haben heute keine Zeit

Do. 09. Mai Sommerabendtour 20km | 2h

18:00 Uhr | HBK
Barbara Beinling
Gemütliche Tour durch Wald und Flur. ○

So. 12. Mai GeoTOUR - Spur der Steine 30km | 5h

10:00 Uhr | Theatervorplatz
Tina und Marc Heydecke,
Susanne Schroth
Gemeinsam mit unserer Geologin gehen wir auf Entdeckungsreise rund um Braunschweig. Bei verschiedenen Stopps wird uns unsere Expertin geologische Einblicke in das Braunschweiger Umland geben. ○○

Mi. 15. Mai Radtourismus 30km | 2h

19:00 Uhr | GS Schwarzer Berg
Georg Möllmann
Ausfahrt über schöne Strecken mit kurzen Pausen an POI's ○○○

Do. 16. Mai KlinterklaterTour - Picknick mit Fröschen und Fledermäusen 20km | 3h

18:00 Uhr | Welfenplatz
Susi Gaus
Mit netten Leuten geht es auf grünen Wegen durch den Südosten Braunschweigs. Den Abschluss bildet ein Picknick in der Abenddämmerung beim Froschkonzert. Jeder bringt dazu etwas mit. ○

So. 19. Mai Radtour zur Gewässerwoche Schunter in Rábke 80km | 5h

10:00 Uhr | Theatervorplatz
Markus Feuerhahn und
Uli Gantenberg
Die Auftaktveranstaltung der Gewässerwoche Schunter bietet ein breites Angebot für alle Altersgruppen, Führungen, Konzerte und Mitmachaktionen. Unsere Rückfahrt haben wir für 15:00 Uhr geplant. ○○○

So. 19. Mai Radtour zur Gewässerwoche Schunter in Rábke 40km | 5h

10:00 Uhr | Markt Helmstedt
Jörg Kuklinski
Die Auftaktveranstaltung der Gewässerwoche Schunter bietet ein breites Angebot für alle Altersgruppen, Führungen, Konzerte und Mitmachaktionen. Unsere Rückfahrt haben wir für 15:00 Uhr geplant. ○○

Mo. 20. Mai Verbindungsfahrt 25km | 2h

18:00 Uhr | Theatervorplatz
Georg Möllmann
Tour von A über B nach C auf für Radfahrer geeigneten Wegen. Die einzelnen Stationen richten sich nach Alltagszielen und Wünschen der Teilnehmer. ○○○

Fr. 24. Mai Singleradtour 20km | 2h

18:00 Uhr | Löwenwall
Steffi Behrens, Barbara Beinling
Für Singles: Spaß, frische Luft und Bewegung bei einer sanften Tour. ○○

So. 26. Mai Radtour zur Gewässerwoche Schunter in Groß Schwülper 40km | 5h

10:00 Uhr | Theatervorplatz
Steffi Behrens, Markus Feuerhahn
Die Abschlussveranstaltung der Gewässerwoche Schunter bietet ein breites Angebot für alle Altersgruppen. Es werden Attraktionen für Familien und alle Interessierten geboten. Unsere Rückfahrt haben wir für 15:00 Uhr geplant. ○○

So. 02. Juni Flott zum Sonntag 40km | 2,5h

09:00 Uhr | Theatervorplatz
Tina und Marc Heydecke
Alle, die unter der Woche wenig Zeit zum Radeln haben, werden am freien Tag bei unserer spritzigen Radtour an frischer Luft munter. ○○○

Do. 06. Juni Jedermann tour Lehre 25km | 2h

18:00 Uhr | Rathaus Lehre
Markus Feuerhahn
Feierabendtour ins Umland Lehre mit anschließender Einkehr. ○○

Sa. 08. - Mo. 10. Juni Mit den Rädern zu den Bädern 170km

07:00 Uhr | Bahnhofsvorplatz
Steffi Behrens, Ines Andrä
Die Route führt durch das Weserbergland, den Heilgarten Deutschlands. An Flüssen gelegene Radwege verbindet interessante Kurorte mit ihrer prunkvollen Architektur und Sehenswürdigkeiten. Besonders attraktiv präsentiert die vielfältige Wald- und Hügellandschaft großartige Ausflugsziele wie das Viadukt in Altenbeken, die Externsteine, Gradierwerke, das Kaiser-Wilhelm-Denkmal an der Porta Westfalica u. v. m.
Für trainierte Radfahrende mit Gepäck am Fahrrad. Wir fahren wenig auf geschotterten, meist auf asphaltierten Radwegen sowie naturnahen Wegabschnitten. Es gibt teilweise längere Anstiege und rasante Abfahrten. Tagesproviand mitnehmen!
Achtung: Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt! Anmeldung bis zum 04. Mai 2019 erforderlich! * Kosten pro Person: 205,- € (185,- € für ADFC-Mitglieder).** ○○○

Mi. 12. Juni Flotte Feierabendtour 30km | 2h

19:00 Uhr | Theatervorplatz
Uli Gantenberg
Spaß, frische Luft und Bewegung bei der Flotten Feierabendtour. ○○○

Sa. 15. Juni NaTOUR - Natur entdecken 30 km | 5h

10:00 Uhr | Theatervorplatz
Tina und Marc Heydecke,
Martin Steinmann
Gemeinsam mit dem NABU gehen wir auf Entdeckungsreise rund um Braunschweig. Bei verschiedenen Stopps wird uns Martin Steinmann vom NABU interessante Einblicke in die Natur geben. ○○

Do. 20. Juni Sommerabendtour 20km | 2h

18:00 Uhr | HBK
Steffi Behrens, Barbara Beinling
Gemütliche Tour durch Wald und Flur. ○

So. 23. Juni Flott zum Sonntag XL 60km | 4h

10:00 Uhr | Theatervorplatz
Uli Gantenberg
Alle, die unter der Woche wenig Zeit zum Radeln haben, werden am freien Tag bei unserer spritzigen Radtour an frischer Luft flott munter. ○○○

Mi. 26. Juni Gourmet-Hopping 20km | 4h

18:30 Uhr | Theatervorplatz
Georg Möllmann, Uli Gantenberg
Wir radeln zu 4 gastronomischen Einrichtungen mit Probeverköstigung. **Achtung:** Maximal 10 Personen. Anmeldung erforderlich. Kosten/Person: 30 €, davon werden 20 € mit dem Verzehr der Gruppe verrechnet (Probeverköstigung nicht inklusive). Darüber hinausgehende Bestellungen trägt jeder einzeln. ○



Warum mit dem Rad zur Arbeit?
„Weil meine Gesundheit Vorfahrt hat“

Los geht's! Fahren Sie zwischen dem 1. Mai und dem 31. August an mindestens 20 Tagen „Mit dem Rad zur Arbeit“ und gewinnen Sie attraktive Preise. Alles zur Aktion unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de oder bei der AOK in Ihrer Nähe.

Eine Gemeinschaftsaktion der Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs und ihrer AOK – Die Gesundheitskassen

mit-dem-rad-zur-arbeit.de

| | | |
|---|---|---------------------------------------|
| Fr. 28. Juni | KlinterklaterTour - Auf dem Löwenpfad | 20km 3h |
| 17:00 Uhr Welfenplatz Susi Gaus | Wir radeln zum Lechlumer Holz und erkunden auf einer kleinen Wanderung mit einer Waldpädagogin den Löwenpfad. Für die gemeinsame Vesper im Wald sorgt jeder selbst. Achtung: Die Kosten der Führung betragen 5€ pro Person, begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erforderlich. | ○ |
| Do. 04. Juli | Sommerabendtour | 20km 2h |
| 18:00 Uhr HBK Steffi Behrens, Barbara Beinling | Gemütliche Tour durch Wald und Flur. | ○○ |
| Mi. 10. Juli | Flotte Feierabendtour | 30km 2h |
| 19:00 Uhr Theatervorplatz Dieter May | Spaß, frische Luft und Bewegung bei der Flotten Feierabendtour. | ○○○ |
| Fr. 12. Juli | Singleradtour | 20km 2h |
| 18:00 Uhr Löwenwall Steffi Behrens, Barbara Beinling | Für Singles: Spaß, frische Luft und Bewegung bei einer sanften Tour. | ○○ |
| Fr. 19. Juli | Nachttour | 110km 9h |
| 22:00 Uhr Theatervorplatz Andreas Bragulla | Im Mondschein los fahren und pünktlich zum Frühstück wieder zurück. Fahrrad mit Beleuchtung erforderlich. | ○○○○ |
| Mi. 24. Juli | Radtourismus | 30km 2h |
| 19:00 Uhr HBK Georg Möllmann | Ausfahrt über schöne Strecken mit kurzen Pausen an POI's | ○○○ |
| Di. 30. Juli - 04. Aug. | Jugend-Radtour zum jufafe in Hamburg | 200km 6Tage |
| Sabine Kluth, Charlotte Wilderink, Markus Feuerhahn | Du hast Lust auf Abenteuer, viel Fahrrad und megaviel Spaß mit anderen Jugendlichen? Dann komm mit bei unserer Tour zum Festival nach Hamburg ! Die Tour: Wir starten in Braunschweig und fahren mit den Rädern zum Festival in die DJH Horner Rennbahn in Hamburg. Geplant sind 3,5 Tourentage. Die Route wird von den Jugendlichen unter Anleitung selbst ausgearbeitet. Die Rückfahrt erfolgt mit dem Zug bis Braunschweig. Wann? 30. Juli - 4. August 2019, ca. 200 km, 6 Tage, 16-18 km/h, ab 12 Jahre, Gruppe: 15 Jugendliche. Achtung: Anmeldung erforderlich. Kontakt: jugend@adfc-braunschweig.de | ○○ |
| Fr. 02. August | Singleradtour | 20km 2h |
| 18:00 Uhr Löwenwall Steffi Behrens | Für Singles: Spaß, frische Luft und Bewegung bei einer sanften Tour. | ○○ |
| Sa. 03. - So. 04. August | Sinneswahrnehmung & Fortbewegung im Havelland | 145km |
| 07:00 Bahnhofsvorplatz Steffi Behrens, Ines Andrä | Haben Sie schon etwas von einem berühmten Birnbaum in Ribbeck oder über Duncckers Erfolg der Vielschleifmaschine in Rathenow, der Stadt der Optik, gehört? Entlang der malerischen Flusslandschaft und der Havelseen begeben wir uns auf Entdeckungsfahrt durch historisches und kulturelles Erbe. Weitgehend ebener und asphaltierter Streckenverlauf mit attraktiven Landschaften, herrschaftlichen Provinzresidenzen und beschaulichen Dörfern. Wir fahren auch auf Ortsstraßen, straßenbegleitenden Radwegen sowie auf ungeteerten Feld- und Waldwegen. Achtung: Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt! Anmeldung erforderlich.* Kosten pro Person: 140,- € (130,- € für ADFC-Mitglieder).** | ○○○ |
| Mi. 07. August | Flotte Feierabendtour | 30km 2h |
| 19:00 Uhr Theatervorplatz Dieter May | Spaß, frische Luft und Bewegung bei der Flotten Feierabendtour. | ○○○ |
| Sa. 10. August | Ökologischer-Fußabdruck-Tour | 25km 3,5h |
| 14:00 Uhr Theatervorplatz Uli Gantenberg | Die Art, wie wir leben und konsumieren hinterlässt ihre Spuren - mal mehr und mal weniger offensichtlich. Entdecken Sie per Fahrrad mit uns Wissenswertes zum ökologischen Fußabdruck am Beispiel eines Duschgels. Ob Transport, Inhalt oder Verpackung – ein Duschgel riecht nicht nur gut, sondern hat es auch in sich! Diese Tour wird in Zusammenarbeit mit der Abteilung Umweltschutz der Stadt Braunschweig organisiert. | ○○ |
| So. 11. August | Flott zum Sonntag XL | 60km 4h |
| 10:00 Uhr Theatervorplatz Uli Gantenberg | Alle, die unter der Woche wenig Zeit zum Radeln haben, werden am freien Tag bei unserer spritzigen Radtour an frischer Luft flott munter. | ○○○ |
| Fr. 16. August | KlinterklaterTour - Im Süden nichts Neues? | 20km 3h |
| 18:00 Uhr Welfenplatz Susi Gaus | Der Süden Braunschweigs bietet nicht nur viel Natur und Naherholung. Es wird auf interessante Stellen und schöne Strecken hingewiesen. Aber es gibt auch Stolperstellen wo es fürs Rad nicht so rund läuft. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zu einem Austausch von Anregungen und Ideen für eine moderne und sichere Radverkehrsführung. | ○ |
| Mi. 21. August | Flotte Feierabendtour | 30km 2h |
| 19:00 Uhr GS Schwarzer Berg Dieter May | Spaß, frische Luft und Bewegung bei der Flotten Feierabendtour. | ○○○ |
| So. 25. August | RADtour'19 | <i>Stadtradeln</i> |
| 10:00 Uhr - 18:00 Uhr ausgeschilderter Rundkurs | Wie immer wird es einen ausgeschilderten Rundkurs geben, der in diesem Jahr in den Nordosten Braunschweigs führen wird. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserem Flyer zur RADtour'19 sowie der Tagespresse. | |
| So. 01. September | Flott zum Sonntag | <i>Stadtradeln</i> 40km 2,5h |
| 09:00 Uhr Theatervorplatz Tina und Marc Heydecke | Alle, die unter der Woche wenig Zeit zum Radeln haben, werden am freien Tag bei unserer spritzigen Radtour an frischer Luft munter. | ○○○ |
| So. 01. September | Radtour für Jedermann - Helmstedt | <i>Stadtradeln</i> 40km 3,5h |
| 11:00 Uhr Helmstedt Markt Jörg Kuklinski | Gemütliche Sonntagstour ins Helmstedter Umland mit Kaffeepause in Königslutter. | ○○ |
| Mi. 04. September | Flotte Feierabendtour | <i>Stadtradeln</i> 30km 2h |
| 18:00 Uhr Theatervorplatz Dieter May | Spaß, frische Luft und Bewegung bei der Flotten Feierabendtour. | ○○○ |
| Sa. 07. September | Ortszeit - Zeit-Orte in und um Riddagshausen | <i>Stadtradeln</i> 15km 3h |
| 11:00 Uhr Matthäus-Kirche Steffi Behrens, Ralf Götte | Kleine Radtour zu Braunschweiger Orten, die sich in den letzten Jahrzehnten sehr verändert haben. Wir unternehmen eine Zeitreise zwischen Gestern und Heute. | ○ |
| Do. 12. September | KlinterklaterTour - Harfen Agnes | <i>Stadtradeln</i> 20km 3h |
| 18:00 Uhr Theatervorplatz Susi Gaus | Auf den Spuren des Braunschweiger Originals Harfen Agnes (1864-1939), die mit ihren Liedern noch heute die Braunschweiger begeistert. Achtung: Einkehr in einem traditionellen Lokal, begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erforderlich. | ○ |
| Mi. 18. September | Flotte Feierabendtour | 30km 2h |
| 18:00 Uhr HBK | Spaß, frische Luft und Bewegung bei der Flotten Feierabendtour. | ○○○ |
| Mo. 23. September | Fahrradstadt Braunschweig | 20km 2h |
| 18:00 Uhr Theatervorplatz Georg Möllmann | Gemeinsames Studieren und Probieren von Up's und Down's der Radverkehrsführung. | ○○ |
| Okt. - Dez. | Flott durch den Winter | 30km 2h |
| 2. Sa. des Monats, 14:00 Uhr Theatervorplatz o. HBK | Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Wintertour. Die Touren finden am 2. Sonnabend im Monat statt und starten abwechselnd vom Theatervorplatz und an der HBK | ○○○ |

Welche Tour passt zu mir?

- Kurze Jedermannstour bis zu 30 km ohne nennenswerte Schwierigkeiten in gemächlichem Tempo (ca. 15 km/h) und mit regelmäßigen Pausen.
- Längere Jedermannstour ab 30 km ohne nennenswerte Schwierigkeiten in gemächlichem Tempo (ca. 15 km/h) und mit regelmäßigen Pausen.
- Mittlere und längere Tour für geübte Alltagsradler mit flotter Geschwindigkeit (um 20 km/h), anspruchsvollerer Streckenführung und weniger Pausen.
- Lange Tour (z.T. über 100 km) für geübte Alltagsradler mit guter Kondition mit flotter Geschwindigkeit (um 20 km/h), anspruchsvoller Streckenführung und wenigen Pausen.

Tourenportal, Internet und soziale Medien

Unsere Touren sind im ADFC-Tourenportal unter touren-termine.adfc.de (QR-Code) zu finden. Wir bieten weitere Touren kurzfristig an: wenn das Wetter besonders einladend ist, zu interessanten Veranstaltungen und Orten in der Region, auf ein Kaffee oder ein Bier oder einfach, um mit anderen Spaß und Bewegung bei einer Radtour zu haben. Diese Touren werden ebenfalls unter touren-termine.adfc.de und auf facebook unter [ADFCBraunschweig](https://www.facebook.com/ADFCBraunschweig) angekündigt.



Teilnahmebedingungen & Impressum

Wir nehmen Sie mit. Mitglieder wie auch Nichtmitglieder, geübte und weniger geübte Radfahrerinnen und Radfahrer sind auf unseren Touren herzlich willkommen. Kinder bis 10 Jahre fahren nur in Begleitung ihrer Erziehungsberechtigten mit, Kinder bis 14 Jahre nur mit schriftlicher Genehmigung der Erziehungsberechtigten.

Einfach losfahren. Soweit nicht anders angegeben ist die Teilnahme an den Touren des ADFC Braunschweig kostenlos und eine vorherige Anmeldung nicht erforderlich. Um eine Spende für die Vereinsarbeit wird gebeten. Bitte bringen Sie ein verkehrssicheres Fahrrad, der Witterung angepasste Kleidung und ausreichend Essen und Trinken mit.

Sicher ankommen. Sicherheit und Rücksichtnahme im Straßenverkehr ist für uns oberstes Gebot. Bei allen Touren ist die Straßenverkehrsordnung zu beachten. Jede und jeder fährt auf eigenes Risiko und eigene Gefahr.

* **Anmeldepflichtige Touren.** Zur Teilnahme an unseren anmeldepflichtigen Touren melden Sie sich bitte bei der entsprechenden Tour im ADFC-Tourenportal (s.o.) an und füllen die Felder entsprechend den Anweisungen. Aus organisatorischen Gründen bitten wir, von Anmeldungen per Post, Telefon, Fax oder E-Mail abzusehen. Anmeldungen sollten soweit nicht anders angegeben bis spätestens 3 Wochen vor Tourenbeginn bei uns eingegangen sein.

** **Kostenpflichtige Touren.** Bei kostenpflichtigen Touren erhalten Sie nach erfolgreicher Anmeldung eine Rechnung, die im Voraus zu begleichen ist. Soweit nicht anders angegeben verstehen sich alle Preise inkl. An- und Abreise mit der Bahn (inkl. Radmitnahme) sowie Übernachtung und Frühstück bei Mehrtagestouren. Weitere Kosten für Verpflegung, Eintrittsgelder etc. sind von jedem Teilnehmer selbst zu entrichten.

Absage gebuchter Touren. Anmeldepflichtige Touren können von uns abgesagt werden, wenn nicht die Mindestzahl von Teilnehmern (fünf Personen soweit nicht anders angegeben) erreicht wird, oder der Tourenleiter verhindert ist. Schon geleistete Zahlungen werden in diesen Fällen zurückerstattet.

Kontakt. Bei Fragen zu unseren Touren können Sie uns unter radtouren@adfc-braunschweig.de erreichen.

Herausgeber:
ADFC Braunschweig e.V.
Klint 20
38100 Braunschweig

Tel.: 0531 | 61 547 327
E-Mail: info@adfc-braunschweig.de
www.adfc-braunschweig.de

Öffnungszeiten:
Unsere Geschäftsstelle ist derzeit geschlossen.